



## 母子健康手帳の交付

会場 子育て世代包括支援センター(あすてらす)  
☎72-6467

- [日 時]** 月～金曜(祝日、第4水曜日を除く)  
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
(15分程度)
- [内 容]** 妊娠、出産、育児に関する制度の説明
- [持参品]** 妊娠届出書(会場にも備付あり)、マイナンバーカードまたは通知カード<sup>(※1)</sup>と写真付きの本人確認できる書類<sup>(※2)</sup>
- ※1 記載事項に変更がある場合は、正しく記載事項が変更されている場合に限り利用可能
- ※2 本人が来られない場合はお問い合わせください



## 健診・相談・教室

会場 申岡健康課母子保健係(あすてらす) ☎72-6666

### 3月の乳幼児健診 対象者には事前に通知します

種 類	期 日
4か月児	3月8日(火)
10か月児	3月9日(水)
1歳6か月児	3月10日(木)
3歳1か月児	3月16日(水)

9日・16日はあすてらす休館日ですが健診は実施します

**[持参品]** 母子健康手帳、バスタオル

### 育児・発育相談 3月10日(木)までに要申込

- [対 象]** 0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- [日 時]** 3月17日(木)／午前9時15分～10時30分
- [内 容]** 身長・体重測定や育児相談
- [持参品]** 母子健康手帳、バスタオル

### 離乳食教室 3月8日(火)までに要申込・先着12組

- [対 象]** 生後5か月～1歳の乳児とその保護者
- [日 時]** 3月15日(火)／午後1時15分～3時  
(受付 午後1時～)
- [内 容]** 講話、調理実習、試食(保護者のみ)、個別相談
- [持参品]** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、バスタオル、ハンドタオル、おんぶひも、ミルクなど

### ようこそ赤ちゃん教室 10日前までに要申込

- [対 象]** 妊婦さんとその家族
- [第3回]** 3月11日(金)／午後1時30分～3時
- [内 容]** マタニティストレッチ  
お産の経過について  
おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
- [持参品]** 母子健康手帳、筆記用具
- [第4回]** 3月18日(金)／午後1時30分～3時
- [内 容]** 母乳育児について、新生児の特徴・扱い方  
ハンドマッサージ(妊娠5か月以降の人)
- [持参品]** 母子健康手帳、筆記用具、タオル



## 休日の当番医

受診する場合は、まず当該医療機関にお電話ください

月 日	医療機関(診療科)
2月	6日(日) [内科] 平和クリニック [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	11日(金・祝) [内科] 倉岡医院 [内科・外科] 嶋田病院
	13日(日) [内科] 田中まさはるクリニック [内科・外科] 嶋田病院
	20日(日) [内科] ひやまクリニック呼吸器内科 [内科] 新古賀リハビリテーション病院みらい [内科・外科] 嶋田病院 [小児科] きのした小児科クリニック
3月	23日(水・祝) [内科] まどかファミリークリニック [内科・外科] 嶋田病院
	27日(日) [内科] 石田医院 [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	6日(日) [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院 [小児科] まつゆき小児科医院
13日(日) [内科・外科] 嶋田病院	

### 医療機関名

嶋田病院	小郡217-1	☎72-2236 ☎73-3313
神代病院	久留米市北野町中川900-1	☎78-3177 ☎78-3918
平和クリニック	三井郡大刀洗町高樋2499-21	☎77-1307 ☎77-1996
倉岡医院	三沢3949-7	☎75-5111 ☎75-5112
田中まさはるクリニック	久留米市北野町今山516-1	☎41-3535 ☎41-3536
ひやまクリニック呼吸器内科	大崎1020-2	☎23-8550 ☎23-8551
新古賀リハビリテーション病院みらい	山隈273-11	☎73-0011 ☎73-0014
きのした小児科クリニック	小坂井440-7	☎72-6856 ☎72-1186
まどかファミリークリニック	あすみ1丁目40	☎23-0066 ☎23-0067
石田医院	久留米市北野町中3286-2	☎78-3295 ☎78-3140
まつゆき小児科医院	久留米市北野町今山471	☎78-3105 ☎78-7982



# 各種相談

市役所  
☎72-2111(代表)

## 交通事故相談 要連絡 防災安全課

損害賠償、示談、保険請求等交通事故に伴う問題  
3月1日(火)・15日(火)・29日(火)  
午前10時～午後4時  
小郡三井地区交通安全協会(小郡警察署1階)  
☎73-3939

## 行政相談 きくみみ福岡☎092-473-1100

国や県等行政の仕事について相談を希望する人は、  
電話でご相談ください

## 特設人権相談 人権・同和対策課

3月18日(金)／午後1時～4時  
人権教育啓発センター2階第2小会議室

## 社会福祉協議会相談窓口 社会福祉協議会(あすてらす内)☎73-1120☎72-5694

◎福祉なんでも相談(電話相談可)  
家族問題など福祉に関する心配ごと相談  
平日／午前9時～午後5時 社会福祉協議会

◎弁護士無料法律相談  
下記相談日の1週間前から電話予約、先着6人  
3月10日(木)・24日(木)  
午後1時～4時 社会福祉協議会

◎生活困窮者自立支援・家計改善相談  
生活の心配ごとや家計の見直しなどの相談  
平日／午前9時～午後5時 社会福祉協議会

## 身体障がい者補聴器相談 福祉課

3月2日(水)／午後1時～2時 東別館1階

## 母子・父子・寡婦相談 子育て支援課☎72-7480

ひとり親家庭の悩み、児童の修学資金などの相談  
◎月・火・木・金曜(祝日を除く)  
第3日曜(第1水曜までに要予約)  
午前9時～午後4時30分 あすてらす  
匿名電話相談可 ☎72-7480(直通)

## 家庭児童相談室 子育て支援課☎72-7480

児童(18歳未満)に関する相談(面談・電話)匿名可  
月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分

## 児童相談所児童虐待対応ダイヤル☎189(無料)

児童虐待かも…と思ったらお電話ください

## 教育相談 学校教育課

月～金曜(祝日を除く)／午前9時～午後4時30分  
◎面談相談 教育センター(二森435-1)  
◎電話相談 ☎0120-73-7867  
携帯電話からは☎0942-73-1480

## 高齢者総合相談 地域包括支援センター☎72-7551

高齢者に関する悩みや不安など  
平日午前8時30分～午後5時 北別館1階

## おごおり女性ホットライン ☎092-513-7337

DV、ハラスメント、仕事・地域・家庭などの相談  
毎週月～金曜(祝日、12月29日～1月3日を除く)  
午前10時～午後5時(電話相談)

# 3月の休館日

一部利用制限している施設があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

あすてらす(満天の湯以外) ☎72-6666   ☎72-6477	2水、9水、16水、23水 30水	みくにサービスセンター ☎☎75-3392	5日、12日、19日～21日(祝) 26日、31日
あすてらす「満天の湯」 ☎72-6377(予約制)	2日、5日、8日～10日、12日、13日、16日 19日、20日、23日、26日、27日、30日	古代体験館おごおり ☎75-7555   ☎75-2777	20日、22日
あすてらす内プレイルーム ☎72-6666   ☎72-6477	2日、5日、6日、8日～13日、16日、17日 19日、20日、23日、26日、27日、30日	ポピーの里あじさか館 ☎☎73-3858	20日、21日(祝)、31日
生涯学習センター ☎73-2084   ☎73-5222	7日、14日、21日(祝) 28日	稲穂の里みはら館 ☎☎72-9038	
文化会館 ☎72-3737   ☎72-3828	2水、9水、16水、23水 30水	緑の里くろつち会館 ☎☎73-2768	
図書館 ☎72-4319   ☎72-3501	2水、9水、16水、23水 30水	ひまわり館東野 ☎☎75-7066	
人権教育啓発センター ☎☎80-1080	13日	のぞみがおか生楽館 ☎☎75-6607	
体育館 ☎72-2111	16水	ふれあい館三国 ☎☎75-3392	
運動公園 ☎75-2373   ☎75-2454	2水、9水、16水、17日 23水、30水	小郡交流センター ☎☎72-2846	
あすてらすサービスセンター ☎72-6666   ☎72-6477	2水、5日、9水、12日、16水 19日、23水、26日、30水	大原きぼうの森館 ☎☎42-6710	