

西島 楽しく楽しく健康体操



毎月第1・3・4水曜日

10時～11時

西島区公民館で活動しています♪



体操の他にも体力測定
やバス研修など、楽しい
イベント盛りだくさん！！
ぜひご参加ください♪

