

よくかんでたべよう



指導事項

ていがくねん ○よくかんで食べることの大切さがわかる
中学年 ○よくかんで食べることを理解し、食事をする際に意識して食べることができる
高学年 ○よくかんで食べるためにはどのような工夫をすればよいか分かり、実践することができる



Table with columns: 日, こんだてめい, おもなしょくひん (subdivided into おもにエネルギーのもとになる, おもにからだをつくるもとになる, おもにからだのちようしをととのえるもとになる), えいようか. Rows list daily menus and their nutritional values.

※入荷の都合、天候による急な休校により献立および材料の一部を変更することがありますので、予めご了承ください。

※地場産物(小郡市三井郡とれる食材)を太字で示しています。給食で使用する予定です。

※毎月19日は食育の日。家庭や学校で食べ物や食について考える日です。

6月23日(月)は、沖縄慰霊の日です。23日(月)に沖縄県の郷土料理「ラフテー」や特産品のゴーヤを使った「ゴーヤチップス」、パイナップルを使った「パイナップル」を実施します。

きれいに食べても実は……



わたしたちの手はいろいろなものに触れるので、ほこりなどのほかに細菌やウイルスなどがついていきます。細菌などは見えないので、汚れていないように見えても手を洗う必要があります。