

令和7年1月 おごおり健康・介護予防ポイント事業アンケート

おごおり健康・介護予防ポイント事業にご参加いただきありがとうございます。

事業の途中ですが、アンケートにご協力をお願いします。

アンケートにご協力いただいた方には300ポイントを付与いたします。

※ふくおか健康ポイントアプリで参加されている方は、利用者コードを記入してください。

※アプリの方のみ【利用者コード確認方法】

マイメニュー → 利用者情報 → 利用者コード



利用者コード

Q1. あなたの年代を教えてください

- 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代以上

Q2. あなたのお住まいの校区を教えてください

- 小郡小校区 大原小校区 東野小校区 三国小校区
のぞみ小校区 立石小校区 御原小校区 味坂小校区

Q3. ポイント事業をどこで知りましたか

- 広報誌 小郡市公式SNS ホームページ 知人・友人・家族 ※複数回答可
校区コミュニティセンター チラシ・ポスター 参加したイベント・講座

Q4. ポイント事業に参加した理由を教えてください

- 健康管理のため 歩数チェックのため 知人・友人・家族に勧められたから 景品が欲しいから

Q5. 目標ポイント5,000ポイントについてお聞かせください

- 高い ちょうどいい 低い

Q6. ポイントカード内もしくはアプリ内の健康記録をつけていますか 記入している項目を教えてください

- 体重 血圧 食事バランス 野菜1日5皿 ※複数回答可
塩分控えめの食事 運動習慣 健(検)診 記録表は記録していない

Q7. ポイント事業に参加する前の運動習慣について教えてください

- 全く運動をしていない 週に1~3日程運動をしていた
月に1~4日程運動をしていた 定期的に運動をしていた

Q8. 現在の運動習慣について教えてください

- 全く運動をしていない 週に1~3日程運動をしている
月に1~4日程運動をしている 定期的に運動をしている

裏面あり

令和7年12月 おごおり健康・介護予防ポイント事業アンケート

Q9. ポイント事業に参加して、身体面、健康への意識行動が変化したことありますか

※複数回答可

- 歩くことが増えた
- 運動をするようになった
- 外出することが増えた
- 地域のイベントやボランティアへ参加するようになった
- 体力や筋力がついた
- 体調がよくなつた
- 足腰の痛みが改善された
- よく眠れるようになった
- 体重が減つた
- 体重を測るようになった
- 塩分を控えるようになった
- 血圧を測るようになった
- 栄養バランスに気を付けるようになった
- 健診で指摘された数値や病気の症状が改善した
- お酒をやめた/減らした
- タバコをやめた/減らした
- 知人・友人・家族と会話が増えた
- 特に変わった点はない

Q10. (アプリの方のみ回答) ポイント事業に参加して、携帯電話（スマートフォン）の活用の変化について、教えてください

※複数回答可

- 携帯電話（スマートフォン）を持ち歩くようになった
- 携帯電話（スマートフォン）を使う頻度が増えた
- 携帯電話（スマートフォン）を使うのが楽しくなつた
- 特に変わった点はない

Q11. 令和7年5月～12月にがん検診、特定健診（人間ドック）を受けましたか

- おごおり健康介護予防ポイント事業をきっかけで受けた
- 以前から受けている
- 受けていない

Q12. これからもポイント事業を継続したいですか

- 継続したい
- 継続したくない

Q12を選んだ理由を教えてください

Q13. おごおり健康介護予防ポイント事業についてご意見・ご要望があればお聞かせください



提出期限：12月19日（金）

提出先：長寿支援課・健康課・校区コミュニティセンター

※ポイント付与の関係上、上記提出先に直接提出をお願いします