



# 2025 「ペアレント・プログラム」 in 小郡幼稚園 12月1日

## ～第6回 最終回 ペアフロで見つけたことを確認する！～ より

講座で学んだ4つのことを確認しました。

- ポイント① 「行動」で見る・具体的にほめる・行動で伝える。
- ポイント② 叱っても効果がない。できるところを見つけてほめることが大切である。
- ポイント③ なんとかできているところ（ギリギリセーフ）を見つけよう。
- ポイント④ 本当に困ったら相談していくことが大切である。

### \* 参加者の感想より



子どもの努力しているところや困っているところも、見方を変えればいいところがたくさん見えてきたことが良かったです。また、宿題で子どもをほめるということが出ていて、意識してほめる場面を作れたことが良かったです。子どもや自分に優しくなれました。

自分のいいところや子どものことを一つ一つ書き出してみることで、自分のできているところ、苦手なこと、子どもの頑張っていることなどがわかりやすくなりました。参加して、子どもをほめる時や叱る時など、声掛けをする際に行動をわかりやすく伝えるよう意識するようになりました。

悩んでいたことも「まあいいか!」と思えるようになりました。

私もあまり悩まなくなりました。



できて当たり前と思い込んでいるだけで、我が子は一つ一つの行動を学んでいる最中なんだな、それはすごいことだなと認識できたことが良かったです。また、毎日育児をしていると、成長を喜ぶ余裕がなかったり、ほめるポイントを見逃しがちだったりしていたと思いますが、この講座を受けてそこに気づけるようになったことが大きな成果です。

自分や子どもを分析して、得意、苦手等を文字にすることで明確になり、意識するようになりました。また、自分だけだと思っていたことも同じ悩みを持つ方もいて、話すことで少し楽になったりと、ためになることが多くあり良かったです。

