



おごりしこそだしえん  
小郡市子育て支援センター

# のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041  
@suo.bbiq.jp

開所日：月曜日～土曜日 9:00～16:00

一時預かり…（月曜日～金曜日 9:00～12:00 または 13:00～16:00 最大3時間まで）

子育て相談…（月曜日～土曜日 9:00～16:00）

※一時預かり、子育て相談はのびのび教室やオープンルームなどでも随時受け付けています。先ずはご連絡をお願いします

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> すくすくルーム 大保公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>3</b> <b>のびのび教室</b> 人権教育啓発センター 「記念に残る製作」・一時預かり ・子育て相談	<b>4</b> すくすくルーム 寺福童公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>5</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>6</b> <b>オープンルーム</b> あすてらす 多目的ホール・一時預かり ・子育て相談	<b>7</b> ・子育て 相談
<b>9</b> すくすくルーム 下町公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>10</b> <b>のびのび教室</b> 大原きぼうの森館 「記念に残る製作」・一時預かり ・子育て相談	<b>11</b> 休日	<b>12</b> ・一時預かり <b>のびのび広場</b> ・子育て相談 『リトミックで 2/26(木) あそぼう♪』 リフレッシュ講座受付開始	<b>13</b> <b>キッズルーム</b> 『お店屋さんごっこ』 ・一時預かり ・子育て相談	<b>14</b> ・子育て 相談
<b>16</b> すくすくルーム あすみクラブハウス ・一時預かり ・子育て相談	<b>17</b> <b>のびのび教室</b> 美鈴が丘公民館 「記念に残る製作」・一時預かり ・子育て相談	<b>18</b> すくすくルーム 古賀公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>19</b> ・一時預かり ・子育て相談 3/5(木) リフレッシュ講座受付開始	<b>20</b> <b>オープンルーム</b> あすてらす 多目的ホール・一時預かり ・子育て相談	<b>21</b> ・子育て 相談
<b>23</b> 休日	<b>24</b> <b>のびのび教室</b> ふれあい館三国 「記念に残る製作」・一時預かり ・子育て相談	<b>25</b> すくすくルーム 小坂井ふれあい館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>26</b> <b>リフレッシュ講座</b> 『ピラティス』 ・一時預かり ・子育て相談	<b>27</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>28</b> ・子育て 相談

※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を開催できない場合があります

## 予約方法について

予約が必要なものは小郡市ホームページから申込みを受け付けます  
STEP1：右下の二次元コードから市ホームページへアクセス  
STEP2：希望する申し込みを選択し申込みフォームへアクセス  
電話での受付は行いません

小郡市ホームページ →



※**のびのび教室**：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。

校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※**オープンルーム**：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申し込みはいりません

※**すくすくルーム**：地域交流の場・子育て相談の場

市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません

## ☆のびのび広場☆《要予約》

### 『リトミックであそぼう♪』

- 日時：2月12日（木）10:30～11:30
  - 会場：あすてらす多目的ホール（受付10:00～）
  - 講師：楠美香さん  
（リトミック研究センター認定講師・九州大谷短期大学非常勤講師）
  - 定員：15組
  - 対象：1歳半から就園前までの子どもと保護者
- ※2月5日（木）9:00～受付開始

## ☆リフレッシュ講座☆《要予約》

### 『ピラティス』

- 日時：2月26日（木）10:00～11:30
  - 会場：あすてらす和室 託児：会議室2階
  - 講師：佐々木奈津子さん（Natsuバレエ&ピラティス主宰）
  - 対象：未就園児の保護者12人
  - 託児：生後3ヶ月からの乳幼児
- ※2月12日（木）9:00～受付開始

## ☆キッズルーム☆《要予約》

### 『お店屋さんごっこ』

- 日時：2月13日（金）10:30～11:30（受付10:00～）
- 会場：あすてらす和室
- 定員：16組

※買い物袋かエコバックを持ってくるください！

※2月6日（金）9:00～受付開始



※2歳半～就園前の  
子どもと保護者対象

## 節分について



2月3日は『節分』です。節分とは季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日を言いますが、今では春の節分だけが残り、色々な行事が取り組まれています。春の節分は「季節の変わり目で、今は寒い冬だけど、もうすぐ暖かい春になりますよ!」と教えてくれる日です。今回は、節分にちなんで、大豆の栄養について考えてみましょう。大豆は『畑のお肉』といわれるほど栄養が豊富で、たんぱく質・脂質・食物繊維・カルシウムなど、子どもの成長に必要なたくさんの栄養素が含まれており、寒い冬を乗り切る大事な栄養源です。

皆さんは、大豆の加工食品をどのくらい知っていますか? 豆腐・納豆・味噌・きな粉・しょうゆ・豆乳ゆば等…。大豆の加工食品は、バリエーション豊富! 小さな一粒にたくさんの栄養がつまっています。節分を機会に、大豆の栄養パワーをたくさん取り入れて、食生活をより豊かなものにしていきましょう!

## 今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています  
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね

### なかみは なあに?

新井洋行



### 『なかみは なあに?』

作・絵：新井洋行  
出版社：偕成社

中に何が入っているのか? 当てっこクイズ形式になっている楽しい絵本です。どんな物にも興味いっぱいの子どもたちにぴったりです。

言葉覚え、物覚えにもなり、じっくり何度でも「知る喜び」を味わえます。  
小さなお子さんでもめくりやすい厚さのページでイラストも分かりやすくおすすめです!

### くれよんのくろくん

なかやみわ



### 『くれよんのくろくん』

作・絵：なかやみわ  
出版社：童心社

くれよんのなかまたちは、次々と箱を飛び出して真っ白な画用紙に絵を描き始めます。

でも、きれいに描いた絵を黒くされてはたまらないと、くろくんだけは仲間に入れてもらえませんか。

くろくんがさみしそうにしていると、シャープペンシルのお兄さんがやってきて、くろくに秘策を授けます。すると、画面いっぱいになる。

子どもたちにとってクレヨンとは特別な存在。クレヨンに自分の気持ちを重ねて仲間はずれてしまったくろくんのせつない気持ちに共感し、友だちの大切さ、また個性はとってもステキなんだと教えてくれる1冊です



オープンルームなどでは絵本の貸し出しをしています。  
お気軽にお声掛けください!

## 今月の歌

### ♪こぶためきつねこ♪

作詞：山本直純  
作曲：山本直純

