

ようこそコミュニティセンターへ!

コミュニティセンターは、社会教育とまちづくりの拠点施設として市内8か所(小学校区毎)に設置されています。ホール、学習室、研修室、調理室など多様な貸部屋があり、学習会、会議、セミナー等、目的に応じてご利用いただけます。

また、多世代の方に楽しく学んでいただけるような講座や、地域の特色に応じたまちづくりに関する催し等も開催しており、子どもから高齢者までが「つどい」「学び」「つながる」ことのできる施設づくりをめざしています。

地域の皆さんの学びたい・つながりたいという気持ちを応援します。フリースペースや学習スペースを設けている施設もあります。お近くのコミュニティセンターへ、どうぞお気軽にお越しください。

のそみがおか生楽館(のそみが丘校区コミュニティセンター)



【駐車台数】※小学校と共有
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
玄関スロープ

ふれあい館三国(三国校区コミュニティセンター)



【駐車台数】74台
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
玄関スロープ
図書館を併設
サービスセンターあり

ひまわり館東野(東野校区コミュニティセンター)



【駐車台数】61台
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
授乳室
子育て支援ルーム併設
※玄関の段差なし

- 【トイレ設備】
- …多目的トイレ
 - …オストメイト対応
 - …ベビーシート
 - …おむつ交換台

緑の里くろつち会館(立石校区コミュニティセンター)



【駐車台数】61台
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
玄関スロープ

大原きぼうの森館(大原校区コミュニティセンター)



【駐車台数】87台
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
授乳室
※玄関の段差なし

稲穂の里みはら館(御原校区コミュニティセンター)



【駐車台数】31台
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
玄関スロープ

小郡交流センター(小郡校区コミュニティセンター)



【駐車台数】42台
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
玄関スロープ
授乳室

ポピーの里あじさか館(味坂校区コミュニティセンター)



【駐車台数】50台
【トイレ】
【その他】
車椅子館内貸出
玄関スロープ

小郡市では、「公共施設予約サービス」を導入し、コミュニティセンターもオンライン予約ができるようになりました。施設に来館することなく予約・支払いが可能です。ぜひご利用ください。

ネット予約はこちらから

【使用時間】9:00~22:00

【休館日】毎月第3日曜日・月末日・祝日・振替休日・年末年始(12/28~1/4)・お盆期間(8/13~8/15)

※全館無料 Wi-Fi 完備。

※各館ごとに部屋数や間取り、設備が異なります。予約方法や料金等については、各館のホームページをご覧ください。か、お電話でお問合せください。(各館のホームページおよび問合せ先は、P.15~24参照)

ポピーの里あじさか館(味坂校区コミュニティセンター)

ポピーの里あじさか館では、まちづくりと学びの拠点として、講座やまちづくりの催しや、サークル活動の支援を行っています。多様な貸し部屋(フリーWi-Fi完備)があり、目的に応じてご利用いただけます。その他、図書コーナー、自由に使えるサロンコーナーもあります。どうぞお気軽にお越しください。

主催講座案内 講座内容や申込方法については、コミセンより、ホームページをご覧ください。また、ホームページをご覧ください。また、コミュニティセンターまでお問合せください。

男Dayセミナー

- 毎月 第2木曜日開催(年10回)
- 時間:13:30~15:30
- 体験学習・物作り・視察

子ども講座

- 年2回開催(8月・11月予定)
- 時間:10:00~12:00
- ものづくりや弁当・お菓子作り

学習スペース開放

開館日の10:00~16:30まで、個人学習の場として空き部屋を無料開放しています。



カフェ

あじさか広場

- 毎月 第3木曜日開催(お茶代50円)
- 時間:13:00~16:00
- お茶を飲みながら語らいの場として、どなたでも参加できます。軽い運動、体験講座など開催しています。

味坂ライフセミナー

- 8月・12月を除く 第3火曜日開催
- 時間:10:00~12:00
- 講話・物作り・視察など

プチ図書館 コーナー

フリースペースに市立図書館の本を並べており、貸出しもできます。

サークル紹介 活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	実践体育七夕教室	体操	○	○	○	○		9:00~12:00
火	オンリーワン	社交ダンス	○	○	○	○		9:00~12:00
	かんたんヨガ	呼吸法・体幹運動	○	○	○			13:00~17:00
水	着物リフォーム(午前の部)	着物リフォーム		○		○		10:00~12:00
	着物リフォーム(午後の部)	着物リフォーム		○		○		13:30~15:30
	味坂ダーツクラブ	ソフトダーツ		○	○	○		13:00~16:00
	短歌を楽しむ会	短歌		○				13:30~15:30
木	エレキ大正琴愛好会	大正琴	○		○			13:30~15:30
金	味坂書道サークル	書道	○		○			13:30~15:30
	太極拳同好会	太極拳	○	○	○	○		9:00~12:00
土	着物きつけ教室あじさい会	着物着付け	○		○			14:00~16:00
	煌めき習字子供教室	毛筆・硬筆の学習	○	○	○			14:30~16:30
日	喜洲吟詠会	詩吟		○		○		10:00~12:00

問合せ先 ポピーの里あじさか館(味坂校区コミュニティセンター)
 〒838-0134 小郡市下西鰐坂253-1
 TEL・FAX 0942-73-3858



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

稲穂の里みはら館(御原校区コミュニティセンター)

主催講座案内

講座内容や申込方法については、コミセンより、ホームページをご覧くださいか、コミュニティセンターまでお問合せください。



◆御原セミナー☆きらめきたい(月2回程度実施)

カルチャーや健康をテーマに幅広く学びの場を設けています。参加者が作る学びの場になっています。



◆縁joy講座(ハンドベル・水墨画)

ハンドベルの澄んだ音色は心の癒し。チームで奏でる楽しさは格別です！今後趣味の講座も増やしていきます。



◆子どもチャレンジ講座・親子講座

小学生を対象に、社会科見学や工作などさまざまな体験を通して興味・関心・チャレンジ精神を養います。



◆歴史講座

地元の歴史を学び、郷土への愛着を深めます。地域住民の教養の向上・仲間づくりにつなげます。



サークル紹介

活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内容	週					時間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	御原卓球サークル	卓球	○	○	○	○	○	13:00~16:00
	日舞華の会	日本舞踊	○	○	○	○		13:30~16:00
	パソコンB	エクセル・ワード		○		○		10:00~12:00
火	四季の会	絵手紙	○		○			10:00~12:00
	御原サークルJ&B	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~17:00
水	野口書道(水曜)	子ども書道	○	○	○	○		15:00~19:00
	御原中央ダンス	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~17:00
木	御原書道	書道		○		○		10:00~12:00
	みはらフォークダンス	フォークダンス	○	○	○	○		10:00~12:00
金	野口書道(金曜)	子ども書道	○	○	○	○		16:00~20:00
	実用書道	かな・漢字	○		○			10:00~12:00
	御原パソコンAサークル	ワード・エクセルの学習		○		○		13:30~15:30

問合せ先 稲穂の里みはら館 (御原校区コミュニティセンター)
 〒838-0128 小郡市稲吉437-11
 TEL・FAX 0942-72-9038



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

緑の里 くろつち会館(立石校区コミュニティセンター)

主催講座案内

講座内容や申込方法については、コミセンより、ホームページをご覧くださいか、コミュニティセンターまでお問合せください。



こども講座(造船所見学)



健康講座(姿勢改善ストレッチ)

くろつち会館では、子どもから高齢者までを対象に物づくり体験・健康・視察研修などの主催講座を定期的で開催しています。

写真は令和7年度の開催の様子です。



「くろつち」



くろつちセミナー(寄席)



健康講座(尿のトラブル)

●令和8年度の予定●

- = 健康講座 =
- 第2・第4水曜日 10:00 ~
- = くろつちセミナー =
- 第4火曜日 10:00 ~
- = こども講座 =
- 夏休み 2 回程度

サークル紹介

活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内容	週					時間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	楽しい水彩画	水彩画	○		○			10:00~12:00
	書道さくら	書道		○		○		10:00~12:00
	子ども習字A	こうひつ、毛筆	○	○	○			15:00~18:00
火	大人のピアノ(火)	ピアノ教室	○		○			10:00~14:00
	いきいき健康体操	ストレッチ	○	○	○			14:00~15:30
	実はかんたんパソコン	パソコン	○	○	○	○		13:30~15:30
	絵手紙教室 心だより	絵手紙		○		○		13:30~15:30
水	おもしろパソコン(夜)	パソコン	○	○	○	○		18:30~21:30
	立石ソフトダーツクラブ	ダーツ	○	○	○	○	○	9:00~12:00
	立石囲碁クラブ	囲碁	○	○	○	○	○	13:00~17:00
木	のびのびストレッチ	ストレッチ	○	○	○			9:00~10:30
	パソコンサークルたんぽぽ	パソコン	○	○	○	○	○	9:00~12:00
	パソコンサークルエクセル	パソコン	○	○	○	○	○	13:00~14:30
	子ども習字B	こうひつ、毛筆	○	○	○			15:00~18:00
	着付けサークル	着物着付け		○		○		19:30~22:00
金	初めてのパソコン	パソコン	○	○	○	○		10:00~12:00
	グリーンコーラス	合唱	○		○			13:15~14:30
土	大人のピアノ(土)	ピアノ教室		○		○		9:30~13:30
					○			9:00~12:00
	男性料理教室	料理			○			9:00~13:00
	うたごえ	歌唱		○				14:00~15:30
日	くろつちハーモニカフレンズ	ハーモニカ		○		○		13:30~16:00

問合せ先 緑の里くろつち会館 (立石校区コミュニティセンター)

〒838-0112 小郡市干潟2056-1

TEL・FAX 0942-73-2768



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

ふれあい館三国(三国校区コミュニティセンター)

図書館が併設されています

三国校区コミュニティセンターは、生涯学習、地域交流、情報交換の場として幅広くご利用いただけます。また、主催講座やサークル活動も充実しています。

主催講座案内

講座内容や申込方法については、コミセンたより、ホームページをご覧ください。また、コミュニティセンターまでお問合せください。

(※下記、館主催講座の内容は、令和7年度の実施例です。)

三国のまちひとこと やってみたい、やりたいから仲間づくりに繋がる講座です。	もくもくセミナー 毎月第3木曜日に、「日々の生活に彩を添え、より心豊かに」をテーマに様々な内容で開催しました。
 「気軽にヨガ教室」	 「クラフトバンドづくり」
 「美味しいハンドドリップコーヒーの淹れ方」	 「スロージョギング」
 「多肉植物の寄せ植え」	
子どもチャレンジ講座 子どもの健全育成、多世代交流、居場所づくりを目的に開催しました。	歴史講座 歴史上著名な文学に触れることで、教養を深める事を目的に開催しました。
 「こども料理教室」	 「声に出して読む源氏物語」
 「囲碁教室」	食育講座 食育を通して地域の方々との交流や健康増進を図る講座です。
	 「三国バサラカクッキング」
	 「パン作り教室」

サークル紹介

活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内容	週					時間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	矯正体操	体操(健康な身体の育成)	○	○	○	○	○	10:00~12:00
	健康太極拳同好会	健康太極拳、練功、八段錦	○	○	○			12:00~16:00
	福岡かきかた習字舎	習字(硬筆・毛筆)	○	○	○	○		15:00~19:00
	ふれあい館韓国語講座	韓国語の習得	○	○	○			9:00~12:00
火	ナイスダンス	社交ダンス	○		○	○		13:00~17:00
	大正琴すみれ会	大正琴の練習	○		○			9:00~12:00
	習研ふれあいかん書道	毛筆・硬筆・かな・ペン・実用	○	○	○			16:00~22:00
	美文字~実用小筆~	実用文字を小筆で練習する	○	○	○	○		10:00~11:30
	三国韓国語講座	韓国語の習得	○	○	○			18:00~21:00
	南の風 小郡歌会	五行歌の創作				○		13:00~17:00
	インペリアル ダリアの会	地元小郡の野菜、日々家庭で使用している食材で健康料理を作る				○		9:00~15:00
	三碁会	対局、初心者への指導、高齢者のひきこもり防止	○	○	○	○	○	13:00~17:00
	卓球GB会	卓球	○	○	○	○	○	13:00~17:00
	卓球しよう!会	卓球		○	○	○		9:30~12:00
水	NPO法人ステップ21	音楽に合わせてストレッチ健康体操、楽しいリズム体操	○	○	○	○	○	10:30~12:00
	小郡箏美会	琴の練習	○		○			13:00~17:00
	ハッピーローズ	英会話の学習	○			○		13:00~15:30
	三国パソコンクラブ	パソコン、スマホ等の情報機器の学習、習得	○	○	○	○		9:00~12:00
	布あそび	洋裁、着物のリメイク、小物作り	○		○	○		9:00~12:00 9:00~17:00
	三国校区老人会連合会 女性サークル	ストレッチ体操・踊り(民謡、日本舞踊、リズム体操等)			○		○	13:00~16:00
	歌声喫茶「心」	大正琴、アコーディオンの演奏に合わせて童謡・唱歌・懐メロ合唱			○			14:00~16:00
	牛ちゃんサークル	社交ダンス技術の向上	○	○	○	○	○	18:00~22:00

曜	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
木	ピラティス瞑想	1正しい呼吸法による体幹トレーニング 2正しいストレッチによる骨格矯正 3リラックスで瞑想し、リフレッシュ		○		○		13:30~16:30
	フォークダンスみくに	フォークダンスの練習	○	○	○	○	10:00~12:00	
	習研三国書道	毛筆・硬筆	○	○	○		15:30~19:30	
	うたの会ほほえみ	童謡・唱歌・外国の曲・懐メロ・ Jポップ・二重唱	○		○		13:00~16:00	
	菜の花歌謡クラブ	歌謡のレッスン	○		○		13:00~16:00	
	日向ひよつとこ踊り三國愛好会	踊りの修練に励みながら会員の健康、体力維持、ストレス解消を目指し、各地域の祭り、社会交流、親睦に務める		○		○	13:00~16:30	
金	姿勢改善リラックスヨガ	腹式呼吸、姿勢改善、リラックス	○	○	○		13:15~14:45	
	体操三井島システム	健康を目指して54種類の運動(ストレッチ)を行う	○	○	○	○	18:45~21:30	
	フェリス ウィール小郡	スクエアダンス			○		9:00~12:00	
	フォークダンス金曜会	フォークダンス	○	○		○	12:00~15:00	
	習研成人書道	毛筆(漢字・かな)・ペン・実用	○		○	○	9:30~12:00	
	書道(パステルアート)	子どもから大人まで美文字を目指す(指で描く癒しのアート)		○		○	10:00~12:00	
	パッチワークキルトクラブTスクエア	パッチワークキルトの創作 ①製図②布裁断③縫製 ④キルティング	○				16:00~20:00	
	うたの会ミューズ	童謡・唱歌・懐メロ・シャンソン・ 新曲等		○		○	13:00~15:30	
	みくに会	卓球練習			○		9:00~12:00	
	三国ソフトダーツクラブ	ソフトダーツを通じた脳トレと運動の実施	○	○		○	9:00~12:00	
土	コスモス会	社交ダンスサークル	○	○	○	○	13:00~17:00	
	書道(パステルアート)	子どもから大人まで美文字を目指す(指で描く癒しのアート)	○				18:00~22:00	
	みくに子供絵画	絵画(水彩画、クレパス等) 工作(紙粘土、うちわ絵付け等)			○	○	9:00~11:30	
	どんぐりの会(絵手紙)	「ハタでいい」「ハタがいい」を モットーに皆で楽しく学習	○				9:00~12:00	
	好日会	高齢者の卓球教室。自分自身の健康のため今を楽しく、今を大切に と感謝して仲間作りと楽しい時間を 過ごしている	○	○	○	○	9:00~12:00	
	小郡音楽サークル ひまわり	音楽療法・音楽活動	○		○		9:30~12:00	
三国囲碁クラブ	対局、会員の棋力向上	○	○	○	○	13:00~17:00		
日	スマート燻製研究会	燻製料理の研究と実作				○	9:00~15:00	

- ◇ 「ハニービスケットおはなし会」を毎月第3土曜日の11:15~11:45に行っています。
- ◇ 部屋利用がないときは、学習室を小中学生、高校生の勉強の場として開放しています。
- ◇ 館内の図書室では、本・CD等の貸し出しができます。どうぞ、ご利用ください。
(休館日：水曜日、コミュニティセンターの休館日)
- ◇ 「みくにサービスセンター」を併設しており、住民票、印鑑証明書、所得証明書等の発行業務を行っています。
※発行できない日(土曜日、休館日)があります。事前にお問い合わせください。

問合せ先 ふれあい館三国 (三国校区コミュニティセンター)
 〒838-0106 小郡市三沢4196-1
 TEL・FAX 0942-75-3392



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

ひまわり館東野(東野校区コミュニティセンター)

子育て支援ルーム「つどいの広場 ぽかぽか」が併設されています

東野校区コミュニティセンターは地域の拠点として様々な活動をサポートしております。ホールや会議室、調理室など多様な貸部屋があり、どなたでも気軽にご利用いただけます。フリーWi-Fiの利用もできますので、窓口にお問い合わせください。

主催講座案内

講座内容や申込方法については、コミセンたより、ホームページをご覧ください。コミュニティセンターまでお問合せください。

※「◆」は令和7年度実施した講座内容です。令和8年度もいろいろな講座を企画しますのでぜひ参加ください。



ひまわりカフェ

毎月第2・4火曜日
13:00~16:00 (お茶代 50円)

どなたでも自由に参加できます。身近な出来事や体験談など、お茶を飲みながら楽しく情報交換をしています。テーマを決めて体験講座を開催することもあります。また、介護相談の窓口も併設しております。お好きな時間内でお友達との語らいの場として気軽に御利用ください。

- ◆ダーツ大会
- ◆ぬり絵
- ◆七夕俳句
- ◆熱中症について
- ◆骨密度測定
- ◆オンラインコンサート視聴
- ◆クリスマスリース作り
- ◆クリスマス会
- ◆サックスアンサンブルコンサート 等

学習スペース開放

開館時は学習のためのスペース(ロビー・学習室等)を開放しています。学習希望の方は窓口にお問い合わせください。

生き生き くらしのセミナー

毎月第4木曜10:00~11:30
(全10回)
楽しい学びの時間を開催しています。
◆いきいき美容教室
◆エクササイズ
◆手まり製作
◆箸袋・ポチ袋づくり
◆フードロスのための調理



夏休み子ども体験講座

夏休みには子ども体験講座を開催しています。
◆陶芸教室
◆レジンでアクセサリー作り
◆紙コップで着せ替え遊び



歴史講座

8月~11月の第1金曜日
10:00~11:30(全4回)
◆磁器の始まりと歴史
◆佐賀県有田町視察



健康講座

◆ウォーキング講座
◆姿勢改善ストレッチ
◆男のフレイル予防
◆筋トレ講座



生活環境・季節の講座

◆インテリアグリーン(多肉植物のハンギング)



サークル紹介

活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内容	週					時間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	東野囲碁会	囲碁	○	○	○	○	○	13:00~17:00
	遊々ダンスサークル	社交ダンス(スタンダード・ラテンの技術習得と向上)	○	○	○			13:00~17:00
	ミルキーウェイ	社交ダンス	○	○	○	○	○	18:00~22:00
	フレッシュ小郡	フォークダンス	○	○	○	○		9:00~12:00
火	東野ダーツクラブ	ソフトダーツ	○	○	○	○		9:00~12:00
	小郡フラウエンコール	女声合唱		○		○		9:00~12:00
	ゆったりヨガ・ボディメイク代謝アップヨガ	ヨガ(複式呼吸・セルフマッサージ・ヨガのポーズ等)	○		○			9:00~12:00
	すずめの会	麻雀(脳トレ・コミュニケーション)	○		○	○	○	13:00~17:00
	原フラワーデザインサークル	アレンジメントフラワー	○					13:00~16:00
	年金の会	読書会・俳句会等、会員相互の親睦	○	○	○	○		13:00~17:00
	フューチャーダンススタジオ	キッズダンス・K-popダンス	○	○	○	○		19:00~22:00 18:00~22:00
	やさしい書道	毛筆、かな、くらしの書、臨書、硬筆、ペン	○	○	○			17:00~21:00
	矯正リズム体操	ストレッチ・ウォーク・柔軟体操など	○	○	○	○		19:00~21:30
	綾音会	電気大正琴によるアンサンブル		○		○		9:00~12:00
	ひまわり館男の料理	男性料理の基本と実践、会員相互の親睦				○		9:00~13:30
	Viola新体操クラブ(火)	子ども新体操	○	○	○			16:00~19:00 16:00~18:00

曜	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水	そば打ち隊	そば打ち技術の習得	○		○			9:00～15:00
	レッツダンス21	社交ダンス基本練習(10ダンス)	○	○	○	○		13:00～17:00
	楽々琴サークル	箏曲(琴)練習		○		○		13:00～17:00
	小郡混声合唱団	合唱	○	○	○	○		18:00～22:00
	みい吹奏楽団	吹奏楽練習・演奏会	○	○	○	○	○	18:00～22:00
	たのしい英会話	基礎英会話		○		○		18:00～21:00
	布ぞうりを楽しむ会	布ぞうり作り			○			13:00～17:00
	パッチワークひまわり(水)	パッチワーク	○		○			13:00～17:00
	鍵盤ハーモニカ「レインボー」	鍵盤ハーモニカ演奏、会員相互の交流		○		○		10:00～12:00
	かごバッグクラブ	クラフトテープによるかごバッグ作り	○		○			9:00～12:00
	コスモス会	リノベーション(小物・洋服など)	○		○			9:00～17:00
木	華園会	柔軟・ストレッチ・ウォーク・矯正	○	○	○	○		9:00～12:00
	実用書～筆文字で綴る～	実用小筆練習 (年賀状・はがき作成、のし書等)	○	○	○	○		10:00～11:30
	小郡市民吹奏楽団「七夕Winds」	吹奏楽の練習	○	○	○	○	○	19:00～22:00
	keyピラティス	美容と健康促進の為、ストレッチ他	○	○	○	○		19:00～21:00
	パンジーの会	社交ダンス基本の練習	○	○	○	○		13:00～16:30
	Viola新体操クラブ(木)	子ども新体操	○	○	○			17:00～19:00
金	大宰ひろこカラオケ教室	カラオケ歌唱個人指導	○		○			13:00～17:00
	絵画教室 アトリエ青い鳥	大人の水彩画制作		○		○		14:00～16:00
	楽・ラテ・エクサ	ラテンエクササイズ	○	○	○	○		18:00～21:00
	パッチワークひまわり(金)	パッチワーク		○		○		13:00～17:00
	大人のピアノ(金)	楽曲練習・グループレッスン			○		○	9:00～17:00
	脳トレピアノ「アニマート」	ピアノグループレッスン			○		○	10:30～11:50
	エルム子どもバレエ	バレエ		○		○		17:30～20:30
	健康麻雀	脳トレーニング		○		○		13:00～17:00
	筋力アップピラティス	ピラティス	○	○	○	○		18:30～21:30
土	おじんの料理の会	男の料理(調理方法の基礎学び、自立)			○			9:00～13:00
	カトリア会	社交ダンス(基本の練習、ステップupの練習)	○	○	○	○		13:00～16:30
	休息のためのやさしいヨガ	ヨガ(呼吸法・マッサージ等)	○	○	○			9:00～12:00
	裏千家 茶道サークル	茶道稽古全般・基本(割り稽古)		○		○		13:00～17:00
	アトリエ青い鳥 子ども絵画教室	子どものためのクレパス・水彩画・工作教室	○					10:00～12:00
	アメイジングイングリッシュ	英会話		○		○		10:00～12:00
	ちょこっと頑張る 筋トレサークル	元気で理想のカラダづくりを目指す		○		○		19:00～20:10

問合せ先 ひまわり館東野(東野校区コミュニティセンター)
 〒838-0106 小郡市三沢83-1
 TEL・FAX 0942-75-7066



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

大原きぼうの森館(大原校区コミュニティセンター)

大原きぼうの森館は、まちづくりと生涯学習の拠点施設として、各種団体との連携を図りながら、地域の皆さんや利用者の方々に「学び、集い、つながる場」を提供します。

コミュニティセンターは、人と人がつながることができる、支援の場でありたいと考えています。

皆さんと一緒に楽しく活気ある地域コミュニティづくりをしていきましょう。

主催講座案内

講座内容や申込方法については、コミセンより、ホームページをご覧ください。コミュニティセンターまでお問合せください。

おおはら寺子屋	BON DANCE	心のサプリメント	健康講座
様々なテーマを学び体験を通して地域でのコミュニケーションに繋がっています。 ◆終活について ◆館外視察研修 ◆簡単スマホ操作 ◆ケーキづくり など	毎週水曜日14時からは、楽しく踊っていい汗かいて！ 間違っても笑い、合間にはおしゃべりで笑い、色んな曲を楽しく踊っています。 踊りの他に、脳トレやゲームで毎回盛り上がっています。	歌って元気！を合言葉に「歌カフェ」を開催しています。 みんなで仲良くワイワイと、優しい空間で楽しい時間を過ごしています。 12月には音楽会、コンサートなど楽しい企画が盛り沢山です！	今年は、1年後の自分より元気になる！をテーマに開催した「からだメンテストレッチ」。 理学療法士から直接学び、セルフメンテ習慣を身につけます。 健康な体を維持するために続けましょう。

サークル紹介

活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	フラ・リノ	フラダンス	○	○	○			9:00~11:30
	楽・ラテ・エクサ大原	ラテンエクササイズ	○	○	○	○		9:30~11:30
	大原パソコンサークルA	パソコン全般の学習	○	○	○	○		13:00~17:00
	松師古の心だより	はがき絵		○		○		13:00~16:30
火	藤間流 すみれ会	礼儀作法、日本舞踊他		○		○		9:30~12:00
	小郡竹友会	和楽器、尺八	○		○			13:00~17:00
	ダンスロンデサークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~17:00
	大正琴きぼうの琴音会	大正琴	○		○			13:00~16:00
	楽しんでヨガ	ヨガ	○	○	○	○		19:00~21:00
木	まなびあいの健康麻雀	麻雀	○	○		○	○	13:00~17:00
	美・姿勢	骨盤底トレーニング・有酸素運動		○		○		13:00~15:00
	日本習字さくら支部	毛筆・硬筆	○	○	○	○		15:15~19:15
	書道(お習字)	書道(楷書・行書・草書)	○	○	○	○		15:30~19:30
金	姿勢改善リラックスヨガ	ヨガ	○	○	○			9:00~12:00
	楽々気功	気功	○	○	○	○	○	9:00~12:00
	太極拳初心者サークル	太極拳	○		○			9:30~11:30
	小郡中央民謡サークル	民謡	○	○	○			12:00~16:00
	金曜サークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~16:30
	大原ハンドベル2021	ハンドベル	○		○			14:00~16:00
	日本習字きぼうの森	硬筆・毛筆	○	○	○	○		16:00~20:00
	姿勢ととのえヨガ	ヨガ	○	○	○			18:00~22:00
	ダンス・ヴィーナス	社交ダンス	○	○	○	○	○	18:00~22:00
土	大原ダーツクラブ	ダーツ	○		○		○	9:00~12:00

問合せ先 大原きぼうの森館 (大原校区コミュニティセンター)
 〒838-0115 小郡市大保1465-1 (大原小学校隣)
 TEL・FAX 0942-42-6710



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

小郡交流センター(小郡校区コミュニティセンター)

少子高齢化が進む中で、地域の皆さんがつながり、安心安全に生活できるよう、地域を活性化するまちづくり活動や生活及び地域に密着した生涯学習活動を支援しています。

主催講座案内

講座内容や申込方法については、コミセンたより、ホームページをご覧ください。また、コミュニティセンターまでお問合せください。

- ◆交流セミナー …… 偶数月 第3木曜(健康、教養、料理、音楽、研修など)
- ◆健康講座 …… 奇数月 第2木曜(フレイル予防、健康寿命を延ばす講座など)
- ◆からだメンテ …… 6月～11月 第2木曜(軽いストレッチ)
- ◆運動教室 …… 5月～2月 第4月曜(健康づくり)
- ◆音楽サロン …… 12月～ 毎週水曜
- ◆食育講座 …… 年4回 第4水曜(テーマを決めてシリーズで開催)
- ◆子ども講座 …… 学校休みに物作りやスポーツ、料理を開催
- ◆一般教養講座 …… 生活や情報関連、物作りなど



サークル紹介

活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	小郡ソフトダーツクラブ	ダーツ	○	○	○			9:00～12:00
	三味線秀千可 美都菜会	三味線の練習	○	○	○			10:00～17:00
	オカリナ・エール七夕	オカリナの練習	○		○			13:00～16:30
	免疫カアップヨガ	呼吸法・セルフマッサージ等	○	○	○			18:00～21:30
火	小郡銭太鼓	銭太鼓の練習	○		○			10:00～12:00
	ゆったりヨガ・代謝アップヨガ	腹式呼吸・マッサージ・ヨガ		○		○		9:00～12:00
	小郡ハーモニカ同好会	ハーモニカの練習		○		○		13:00～17:00
	ウィンナーワルツ同好会	社交ダンス	○		○			18:00～21:00
水	小郡ひよっこ交流会	踊りの練習		○		○		10:00～12:00
	小郡ホトギス七夕句会	俳句	○		○			10:00～13:00
	おりひめ	社交ダンス	○	○	○	○		18:00～22:00
	3B体操	用具を使った健康維持体操		○		○		13:00～16:00
木	一芸企画	南京玉すだれ・バナナの叩き売り				○		9:00～12:00
	小郡星陽吟詠会	漢詩・和歌の吟詠練習		○		○		13:00～15:30
	民謡・端唄 華源會	民謡 三味線 太鼓の練習	○	○	○			10:00～15:00
	きらら会	編み物		○		○		13:00～16:30
金	実践体育学体操三井島	健康維持のための体操	○	○	○	○		9:00～12:00
	静和会囲碁	囲碁	○	○	○	○	○	13:00～17:00
	小郡拳友会	太極拳の学習及び表演・心身の健康	○	○	○			14:00～15:30
	大正琴花みずき会	電子大正琴の練習		○		○		9:00～12:00
	この指とまれ	脳トレ、ストレッチ、歌他					○	9:00～12:00
土	ナツメロ会	歌唱の向上	○		金曜			13:00～16:00
	シューティングスター	社交ダンス	○	○	○	○	○	18:00～22:00
	男の料理教室	調理実習と試食会			○			15:00～20:00
日	初級囲碁クラブ	囲碁	○	○	土曜	○		9:00～12:00

問合せ先 小郡交流センター (小郡校区コミュニティセンター)
 〒838-0138 小郡市寺福童859-51
 TEL・FAX 0942-72-2846



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

のぞみがおか生楽館(のぞみが丘校区コミュニティセンター)

のぞみがおか生楽館は、のぞみが丘小学校の中にあるコミュニティセンターです。南校舎会議室(1～5)は、終日利用できます。児童の下校後、土日及び、学校の長期休み期間は、校舎の多目的室・家庭科室・和室・図工室・音楽室も利用できます。

主催講座案内

講座内容や申込方法については、コミセンより、ホームページをご覧ください。コミュニティセンターまでお問合せください。

のぞみ自遊セミナー

★第3火曜日 10:00～12:00

市の施策や歴史、教養講座などさまざまな分野を学習します。体験や視察研修もあります。

フレフレ元気アップ教室

★第2・4水曜日 10:00～11:30

健康体操やストレッチ、脳トレ、フレイル予防のお話など、楽しくつどって元気アップしましょう!

子どもチャレンジ講座

★土日や夏休みなどに開催

小学生を対象とした「工作教室」「料理教室」などいろいろなジャンルの体験教室を開催します。

歴史散歩講座

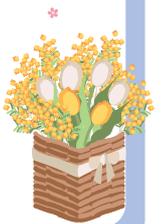
★年に数回、不定期に開催

小都市や周辺地域の歴史や文化を学び、地域への愛着を深めます。

このほか、もの作りや料理、デジタル学習など皆さんのニーズにあわせた講座を随時開催します。講座の企画提案もお待ちしております。

※令和7年度は、こんな講座もしました

- ◇手まりでさげもん作り
- ◇片付け講座
- ◇楽しくなる会話術
- ◇フラワーアレンジメント
- ◇防犯講話(詐欺対策)
- ◇夏野菜づくり
- ◇秋の工場見学
- ◇ウオーキング など



のぞみ自遊セミナー(視察)



フレフレ元気アップ教室



子どもチャレンジ講座(社会見学)



歴史散歩講座

サークル紹介

活動内容や見学については、コミュニティセンターまでお問合せください。

曜	サークル名	内容	週					時間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	スマート麻雀研究会	健康麻雀	○	○	○	○	○	12:00～16:00
火	楽しい英会話	英会話	○		○			10:00～12:00
	新・楽しい英会話	英会話		○		○		10:00～12:00
水	のぞみギター	ギター	○	○	○	○	○	9:00～12:00
	しゅわ～ず	手話			○			19:30～21:00
木	フランス語サークル	フランス語	○		○			9:45～12:00
	万葉集	万葉集		○		○		13:30～16:30
金	のぞみカメラ会	カメラ・写真	○					10:00～12:00
	大人の書	書道・ペン字	○		○			10:00～12:00
	健康麻雀のぞみ	健康麻雀	○	○	○	○	○	13:00～17:00
	気楽に水彩画	水彩画		○		○		13:00～16:00
	きのした書道	書道(子ども)	○		○	○		15:00～19:00
土	菜園サークル	野菜づくり		○				9:00～10:00
	のぞみ一心太鼓	和太鼓		○		○		18:00～20:00
日	燻製サークル「虹の会」	燻製料理		○				9:00～12:00

☆中学生の学習広場「インカレッジ」は土曜日14:00～16:00に南校舎にて開催されています。中学生の皆さんが楽しく快適に勉強できる広場です。見学も自由です。

問合せ先 のぞみがおか生楽館(のぞみが丘校区コミュニティセンター)
 〒838-0107 小都市希みが丘5丁目2-17 (のぞみが丘小学校内)
 TEL・FAX 0942-75-6607



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください