

おごおり健康・介護予防ポイント対象講座

出張フレイル予防講座

申問 長寿支援課地域包括支援係
☎73-9125



申込フォーム

身近な通い場として薬局を借りてフレイル予防講座を開催します。

日程 ①5月～令和9年2月の第2木曜
※8月、2月は第3木曜

②5月～令和9年2月の第4木曜

時間 14時～15時半

会場 ①溝上薬局小郡店
②溝上薬局下小郡店

対象 65歳以上の市内在住者

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

持参物 運動靴、飲み物、タオル

申込方法 電話・申込フォーム
※①②いずれかの申込

申込締切 4月30日(木)17時



おごおり健康・介護予防ポイント対象講座

フレフレ元気アップ教室

申問 のぞみがおか生楽館 ☎75-6607



申込フォーム

健康体操やストレッチ、脳トレ、フレイル予防の話などを行います。みんなで集まって楽しく元気アップできる教室です。

日程 5月～令和9年2月の
第2・4水曜(全18回)10時～11時半
※8月12日、9月23日を除く

会場 のぞみが丘小学校 南校舎会議室4

対象 65歳以上の市内在住者

定員 25人(先着順)

料金 教材費(300円程度)が必要な場合があります

持参物 飲み物、上履き

申込方法 窓口・電話・申込フォームで①住所
②氏名③連絡先をお知らせください



教養・実用講座

申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎73-2084 F73-5222
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

申込フォーム



①②

③

新しいことにチャレンジしませんか。初心者大歓迎の講座です。

講座名	期日	時間	会場	定員	受講料	申込締切
①中国語 入門講座	5月14日からの 木曜・全30回予定	10時半～12時	生涯学習 センター	各20人 (抽選)	1回500円 (半期前納)	4月22日(水)
②古文書 入門講座	5月9日からの 原則第1・3土曜	10時～11時半			月500円 (半期前納)	
③男の料理教室 [市内在住の 男性対象]	5月16日 ～12月12日の 原則第3土曜 (8月を除く)	10時～13時	あすてらす 調理実習室	24人 (抽選)	年9,500円	4月17日(金)

対象 18歳以上の人 **申込方法** 窓口・ファクス・はがき・申込フォームで①講座名②氏名(ふりがな)
③年齢④住所⑤電話番号をお知らせください

令和8年度版生涯楽習ニュース

問生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内)
☎73-2084

令和8年度版生涯楽習ニュースは市ホームページで閲覧できます。講座やサークルなどを掲載しています。



市ホームページで
いつでも
閲覧できます。

※紙の冊子は、生涯学習センター、各校区コミュニティセンター、市役所、おごり情報プラザで配布します(なくなり次第終了)

包括連携協定

ラグビー ルリー口福岡の試合情報



申問 スポーツ課スポーツ推進係 ☎75-2373

小郡市でプロラグビーの公式戦が初めて開催されます。スタンドからの声援で大会を盛り上げませんか。

日時 4月26日(日)13時試合開始
会場 市陸上競技場
対戦相手 スカイアクティブズ広島
チケット 専用サイトから購入
(先着順)
販売開始日 一般: 3月30日(月)



女性再チャレンジ支援事業

じぶん磨き講座

場 申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎73-2084



申込フォーム

①女性の健康とセルフケア

日時 5月13日(水)10時~12時
講師 大田原美奈子さん(大塚製薬株式会社九州第一支店福岡営業所)
申込締切 5月1日(金)

②アロマで整える

日時 5月20日(水)10時~12時
講師 財津園美さん(株式会社オフィスマロウブルー代表・アロマブレンドデザイナー)
申込締切 5月8日(金)

●共通事項

対象 育児や介護などで職業から一旦離れ、再び社会活動を考えている女性、キャリアアップを考えている女性

定員 各回20人(申込多数の場合は抽選)

参加費 各回200円

※②・④は別途材料費500円程度(②フレーバーティー作り・④リンパジェル使用)

③私も貴方も尊重するコミュニケーション

日時 5月27日(水)10時~12時
講師 咲良美登里さん(咲良美登里事務所代表・社会保険労務士、産業カウンセラー)
申込締切 5月15日(金)

④お家でできるセルフリンパケア

日時 6月3日(水)10時~12時
講師 鶴沙織さん(リンパケアサロンりふぁ代表・リンパケアセラピスト)
申込締切 5月22日(金)

託児 1歳以上未就学児を5人まで
(1日につき1人100円)

申込方法

窓口・申込フォームで①受講希望回(複数可)
②氏名③住所④電話番号⑤託児の有無⑥託児希望の場合はお子さんの氏名、年齢(月齢まで)をお知らせください

おごり健康・介護予防ポイント対象講座

参加費無料

転ばぬ先の体操教室

申問①緑の里くるつち会館 ☎73-2768

②ふれあい館三国 ☎75-3392 ③稲穂の里みはら館 ☎72-9038

申込フォーム



①

②

③

フレイルを学び、予防のための体操を行います。

日時

① 5月～令和9年2月の第2水曜10時～11時半

② 5月～令和9年2月の第2木曜13時半～15時

※8月、2月は第3木曜

③ 5月～令和9年2月の第4火曜10時～11時半

※9月は第5火曜、2月は第4水曜

対象 65歳以上の市内在住者

定員 ①20人②③25人(いずれも先着順)

持参物 運動靴(②は室内用)、飲み物、タオル

申込方法 電話・窓口・申込フォーム

※申込は、①②③のいずれか1つ

申込期間 4月1日(水)9時～24日(金)17時

高齢者等はつらつ教育事業

たなばた学遊倶楽部 ボランティア参加型講座

申問生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎73-2084 F73-5222

T838-0142 小郡市大板井1180-1



申込フォーム

ボランティアで活躍する人を養成する講座です。

①野菜作り講座

土づくりから収穫までの実習や、野菜の収穫ボランティア活動を行います。(夏季は午前中実施)

会場 下岩田の菜園など

定員 24人(抽選)

申込締切 5月8日(金)



③絵手紙講座

草花や野菜、果物をはがきに描き言葉を添えます。色紙やオリジナルカレンダー作りにも挑戦します。

会場 生涯学習センター

定員 20人(抽選)

申込締切 5月15日(金)



②ニュースポーツ・健康講座

ニュースポーツを通して、無理せず楽しく体力づくりができます。地域のスポーツ行事のボランティア活動にも参加します。

会場 七夕ホール・市体育館・七夕広場など

定員 30人(抽選)

申込締切 5月15日(金)



④手作り工芸講座

身近にある材料で、楽しく作品を作ります。地域で行う講座のボランティアのための作品作りの練習も行います。

会場 生涯学習センター

定員 20人(抽選)

申込締切 5月15日(金)



●共通事項

日時 6月4日～12月10日の木曜(全24回)

13時半～15時半

※講座によって休講日が異なります

対象 50歳以上の市内在住者

受講料 1,500円(別途材料費2,000円)

申込方法 窓口・ファクス・はがき・申込フォームで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号をお知らせください

おごおり健康・介護予防ポイント事業対象の講座

【①転倒予防体操教室】

■日時 5月～令和9年2月の第1木曜10時～11時半 ■会場 シルバー人材センター ■対象 65歳以上の市内在住者 ■定員 25人(先着順) ■持参物 室内用運動靴、飲み物、タオル ■申込締切 4月30日(木)17時



【②サロン推進員養成講座】

■日時 5月19日～7月7日の火曜(全8回)14時～16時 ■会場 あすてらす ■対象 介護予防に興味のある人、高齢者サロンの手伝いができる人 ■定員 25人(先着順) ■持参物 飲み物、タオル ■申込締切 5月1日(金)



【③介護予防に音楽サロン】

■日時 5月12日～8月4日の火曜(全12回)13時半～15時
★6月30日を除く ■会場 ひまわり館東野 ■対象 65歳以上の市内在住者 ■定員 25人(先着順) ■持参物 飲み物 ■申込期間 4月1日(水)～4月24日(金)

●共通事項

■参加費無料 ■申込方法 電話
★①②は申込フォームも可
■問 長寿支援課地域包括支援係
☎73-9125

点訳ボランティア入門講座

■日時 5月8日～6月26日の金曜(全8回)10時～12時 ■会場 あすてらすボランティア活動室
■定員 10人 ■受講料 770円
■申込方法 電話・ファクス ■申込締切 5月1日(金)
■問 小都市ボランティア情報センター ☎73-1131

宝満川一斉清掃にご協力ください



■期日 4月29日(水・祝) ★小雨決行。中止の際は、市ホームページで当日7時ごろにお知らせします ■時間 8時～10時(7時半から受付) ■清掃区域 西小田橋～今朝丸橋 ★各自ごみ袋や手袋などを持参してください。参加区域は自由。各橋の周辺で受付をします

■問 小郡ライオンズクラブ
☎72-9670

介護家族のつどい

介護をする皆さんの集いの場です。同じ立場の仲間同士でお話ししませんか。 ■日時 4月17日(金)13時半～15時 ■会場 人権教育啓発センター ■参加費無料 ■申込不要

■問 長寿支援課地域包括支援係
☎73-9125

広域情報

【大川市】 春の木工まつり



大川の家具メーカーを中心に、新作家具など約10,000点の家具が集結。大川の物産・名産の販売やイベントもあります。 ■日時 4月11日(土)・12日(日)9時～17時 ■会場 大川産業会館(メイン)、市内各所
■問 春の大川木工まつり実行委員会事務局 ☎0944-87-2090

【大木町】 道の駅おおき周年祭

4月で開業16周年を迎える道の駅おおき。ステージイベントの催しやキッチンカーが多数出店します。 ■日時 4月12日(日)10時～15時
■場問 道の駅おおき
☎0944-75-2150

【大刀洗町】 くらの細道きっぷ



西鉄が、久留米市北野町と大刀洗町の酒蔵4か所で、「飲み比べおちょこ」を1杯ずつ試飲できる企画乗車券を販売しています。

■日時 4月18日(土)・19日(日)10時～16時
■問 西鉄お客さまセンター
☎050-3616-2150

【久留米市】 つつじマーチ



心と体の健康作りを推進するとともに、自然や歴史、文化と触れ合うことができるウォーキングイベントです。 ■日時 4月18日(土)・19日(日)7時15分～17時
■会場 久留米市中央公園
■問 久留米市つつじマーチ実行委員会事務局 ☎31-1777

【久留米市】 春のバラフェア

園内4か所のバラ園で500品種2,300株のバラを楽しめるほか、さまざまなイベントを実施します。 ■日時 5月2日(土)～24日(日)10時～17時 ■会場 石橋文化センター園内
■問 公益財団法人久留米文化振興会 ☎33-2271

【うきは市】 筑後吉井の 小さな美術館めぐり

白壁の町並みを中心に、会場を小さな美術館に見立てた美術館巡りをします。吉井の町並みや自然の佇まいとあわせて散策してみませんか。 ■日時 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)10時～17時
■会場 うきは市吉井町白壁の町並み他
■問 ①筑後吉井の小さな美術館めぐり実行委員会 ②子ども絵画公募展
☎①090-9530-3148
②080-5246-6814

合戦の道ハイキング



667年前に繰り広げられた大原合戦(大原合戦)ゆかりの地をめぐるではありませんか。

■日時 4月18日(土) 9時15分～12時ごろ(受付9時) ■行程 大原小学校北側駐車場(集合)→善風塚跡→大原古戦場碑→福童原古戦場跡→大中臣神社(解散) ■定員 25人(先着順) ■参加費 無料
■持参物 帽子、飲み物、タオル
■申込方法 電話・Eメール・申込フォーム ■申込開始 3月30日(月) 9時

申問 埋蔵文化財調査センター

☎75-7555

✉bunzai@city.ogori.lg.jp

春のチャレンジテニス大会

■日時 5月17日(日) 9時～
■会場 市テニスコート(小郡運動公園内) ■対象 オープン ★中学生以下・現コーチ・コーチ経験者は参加不可 ■種目 硬式テニス 5種目【一般男子】【シニア男子(65歳以上)】【混合】【一般女子】【シニア女子(60歳以上)】 ★すべてダブルス・1人1種目 ■試合内容 リーグ戦・6ゲーム先取(ノーアドゲーム) ■定員 【一般男子・シニア男子・混合】12組【一般女子・シニア女子】8組
★どちらも先着順 ■参加費 1組 3,000円 ■申込方法 市テニスコートの窓口、小郡地域運動広場テニスコートで練習している会員に声をかけてください(土・日・祝日の午前中のみ) ■申込期間 4月5日(日) 9時～5月10日(日) 12時

申問 小郡市テニス協会

☎090-7108-9781(蓑田)



手話奉仕員養成講座



■日時 5月16日～11月14日の土曜13時半～16時45分
■会場 あすてらす ■対象 中学生以上の市内在住・在勤者で、講座終了後にボランティア活動に参加できる人 ■定員 30人(先着順)
■参加費 教材費4,290円 ■申込方法 電話・申込フォームで①住所②氏名③電話番号④年齢をお知らせください ■申込締切 4月24日(金)

申問 福祉課障がい者福祉係

☎73-9123

コケテラリウム教室



ガラス瓶の中に小さな自然を再現するコケテラリウムを作ります。 ■日時 4月25日(土) 10時～11時半 ■会場のぞみが丘小学校図工室 ★小学校3年生以下は保護者付き添い ■定員 30人(先着順) ■参加費 100円+材料費①700円(長鉢)または②1,400円(丸鉢) ■持参物 上履き、先のとがったピンセット(あれば) ■申込方法 窓口・電話・申込フォームで①講座名②氏名③住所④電話番号⑤学年(子どものみ)⑥希望するテラリウムの番号をお知らせください ■申込締切 4月21日(火)

申問 のぞみがおか生楽館

☎75-6607



*イメージ写真

※①長鉢②丸鉢

特別弔慰金の請求受付中



令和7年4月1日現在で、公務扶助料や、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける権利がある遺族がいない場合に、特別弔慰金として額面27万5千円、5年償還の記名国費を支給します。 ■対象 戦没者などの死亡時に生まれていた遺族のうち、次の順位で1人①弔慰金の受給権者②戦没者などの子③戦没者などと生計関係があった父母・孫・祖父母・兄弟姉妹④死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった戦没者などの三親等内の親族 ■持参物 本人確認書類 ★必要書類が人によって異なるため、窓口でご案内します ■請求期間 令和10年3月31日まで

申問 福祉課生活福祉係(東別館1階)

☎73-9123

厚生労働省 慰霊巡拝事業



先の大戦における戦没者の方々に追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

■対象 対象地域における戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥姪)、参加遺族が子・兄弟姉妹の場合はその配偶者

申問 福祉課生活福祉係(東別館1階)

☎73-9123

社会福祉協議会(お礼)

■一般寄付(敬称略)

小郡市商工会女性部

株式会社元創

下町：行実福祐

干潟・下町：匿名

自衛官募集



■募集・種目①一般曹候補生②2等陸・海・空士(任期制自衛官)③予備自衛官補(一般)
■受験資格①②18歳以上33歳未満③18歳以上52歳未満 ■試験日①②5月16日(土)～20日(水)のうち1日③9月12日(土)～18日(金)のうち1日 ■申込締切①②5月7日(木)③9月10日(木)
問自衛隊福岡地方協力本部久留米地域事務所 ☎38-1616

「西アフリカの子育てを学ぶ」講演会

■日時4月26日(日)10時半～12時(受付10時15分～) ■会場あすてらす和室 ■講師藤井るみ子さん(劇団AFRICA団長) ■定員20人(先着順) ■参加費800円
■申込方法電話・ファクス・Eメールで①住所②氏名③電話番号をお知らせください ■申込締切4月15日(水) ★託児はご相談ください

場申問小郡子ども劇場
☎090-2855-4890
F73-4164
✉ogorikogeki00@gmail.com

無料公証相談



公正証書による遺言、任意後見契約などお気軽にご相談ください。 ■日時4月18日(土)9時～17時 ★平日も相談可
■申込方法電話 ■申込締切4月17日(金)

場申問筑紫公証役場
☎092-925-9755

伝統文化親子茶道教室

■期日6月13日(土)、7月～12月の第1土曜・12月12日(土)発表会(全7回) ★8月を除く
■時間10時～11時半 ■会場平田家住宅座敷 ■対象小学校1年生～中学生(保護者同伴可) ■定員12人(先着順) ■参加費1回300円(12月の発表会を除く)
■申込方法電話 ■申込締切4月30日(木)
申問佐藤宗京 ☎090-6633-2154

令和8年度九歴講座第1回「昭和の時代」



■日時4月11日(土)13時半～15時半(受付13時～) ■定員160人(先着順) ■参加費無料 ■申込方法申込フォームで①住所②氏名③年齢④講座名をお知らせください
場申問九州歴史資料館
☎75-9575

春の樹木と山野草を楽しむ会

九州歴史資料館周辺を探索し、春の樹木や山野草を楽しみます。
★小雨決行 ■日時4月26日(日)9時～12時 ■定員30人(先着順) ■参加費無料 ■申込方法Eメールで①氏名②年齢③郵便番号・住所④電話番号をお知らせください ■申込締切4月24日(金)
申問NPO法人三沢遺跡の森を育む会(田島) ☎090-9579-9767
✉mitsusawa.iseki2@gmail.com

のぞみ自遊セミナー



身近なまちの歴史や取り組みを知り、社会の仕組みを学びます。体験や視察研修もあります。 ■日時5月～12月の第3火曜(全8回)10時～12時
■会場のぞみが丘小学校南校舎会議室4 ■定員20人(先着順)
■受講料800円(年間)・別途教材費あり ■申込方法窓口・電話・申込フォームで①住所②氏名③電話番号をお知らせください
申問のぞみがおか生楽館
☎75-6607

さくらまつりフォトコンテスト



桜をテーマにしたフォトコンテストを実施します。 ■応募締切4月20日(月) ■受賞者発表日5月1日(金) ■応募方法油屋カフェ公式Instagramのダイレクトメッセージに写真を送付または旧松崎旅籠油屋へ持ち込み(休館日は火曜・水曜) ★油屋カフェのInstagramを開設しました。関連イベントなどを発信していきます。
問アイ・ケイ・ケイホールディングス株式会社(指定管理者)
☎070-7663-2771



救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき
プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099

小児救急医療電話相談(19時～翌朝7時)

※土曜は12時から、日祝は7時から受付
夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき
プッシュ回線 #8000 ☎092-731-4119

ひとのうごき

令和8年3月1日現在 ()は前月比	
人口	59,660人(-42人)
男	28,308人(-34人)
女	31,352人(-8人)
世帯数	26,852世帯(+2世帯)

4月の納期

- 固定資産税
- 下水道使用料

納付には便利な口座振替をご利用ください

