



おごりしこそだしえん  
小郡市子育て支援センター

# のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041

@suo.bbiq.jp

開所日：月曜日～土曜日 9：00～16：00

一時預かり…（月曜日～金曜日 9：00～12：00 または 13：00～16：00 最大3時間まで）

子育て相談…（月曜日～土曜日 9：00～16：00）

※一時預かり、子育て相談はのびのび教室やオープンルームなどでも随時受け付けています。先ずはご連絡をお願いします

月	火	水	木	金	土
※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を実施できない場合があります。ご了承ください		<b>1</b> すくすくルーム 寺福童公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>2</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>3</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>4</b> ・子育て相談
<b>6</b> すくすくルーム 大保公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>7</b> <b>のびのび教室</b> 稲穂の里みはら館 「ミニうどんどうかい」 ・一時預かり ・子育て相談	<b>8</b> すくすくルーム 三国が丘公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>9</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>10</b> <b>オープンルーム</b> あすてらす多目的ホール ・一時預かり ・子育て相談	<b>11</b> ・子育て相談
<b>13</b> すくすくルーム 下町公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>14</b> <b>のびのび教室</b> 人権教育啓発センター 「おもちゃ作りと水遊び」 ・一時預かり ・子育て相談	<b>15</b> すくすくルーム 古賀公民館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>16</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>17</b> <b>オープンルーム</b> あすてらす多目的ホール ・一時預かり ・子育て相談	<b>18</b> ・子育て相談
<b>20</b> 休日	<b>21</b> <b>のびのび教室</b> 緑の里くろつち会館 「おもちゃ作りと水遊び」 ・一時預かり ・子育て相談	<b>22</b> すくすくルーム 小坂井ふれあい館 ・一時預かり ・子育て相談	<b>23</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>24</b> <b>オープンルーム</b> 小郡交流センター 「水遊び」 ・一時預かり ・子育て相談	<b>25</b> ・子育て相談
<b>27</b> すくすくルーム あすてらす和室 ・一時預かり ・子育て相談	<b>28</b> <b>のびのび教室</b> ふれあい館三国 「おもちゃ作りと水遊び」 ・一時預かり ・子育て相談	<b>29</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>30</b> <b>のびのび広場</b> 『ファミリーサマー コンサート』	<b>31</b> ・一時預かり ・子育て相談	

### ※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です  
毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

### ※オープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

### ※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場 市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※絵本の読み聞かせもあります(7月・8月はお休みです)

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません



### お知らせ

- \*7月14日(火)からの、のびのび教室は『おもちゃ作りと水遊び』をします！シャワーのおもちゃを作った後に水遊びをしますよ(\*^▽^\*) 500mlのペットボトルを持ってきてね♪
- \*7月24日(金)小郡交流センターのオープンルームは、水遊びをする予定です！



タオル・帽子・水筒  
着替え(替えパンツ)  
水遊び用おむつなど…  
を持ってきてね♪

### ☆のびのび広場☆《予約不要》

#### ♪かなでの会♪

#### 『ファミリーサマーコンサート』

- 日時：7月30日(木) 10:30～11:30
- 講師：かなでの会 (受付 10:15～10:25)
- 会場：七夕ホール(生涯学習センター内)
- 対象：未就学児・妊婦さんとその家族

子育て応援中のおじいちゃん  
おばあちゃんもどうぞ

※歌や楽器の生演奏があります！  
みんなで楽しみましょう♪



## 子育てQ&A

Q 離乳食を食べてくれず、口に入れてもすぐに、ベーっと出してしまいます (0歳児)

A: 赤ちゃんは口に母乳やミルク以外のものが入ると、反射的に押し出す反応があるものです。5か月くらいで反射も弱まってくると言われていますが、なくなる時期は赤ちゃんによって違います。また舌の動きも前後に動かすのでモグモグしたり固形物を飲み込んだりできません。はじめはとろとろの離乳食でさえ受け付けられないこともあります。様子を見ながら繰り返しチャレンジしてみましょう

少しずつ離乳食がすすんで9か月くらいになると離乳食にも慣れ、舌も上下左右に動くようになります。カミカミが上手になったとしても、まだ歯茎でつぶして食べています。「細かく切れれば大丈夫」ではなく食べにくいものはなめらかな食感にするといいかもしれません

食べたり食べなかったり、遊び食べをしたりと食事に集中できないこともあります。手づかみで食べたがることもあるでしょう。自分で食べたい!という意欲はとても大切です



- かみかみ期の離乳食も、固さは歯茎でつぶせる程度。親指とひとさし指で挟んでつぶれるくらいで…
- 赤ちゃんも大人と同じように体格も違うし食欲にも個人差があり、日によってもちがいます
- 食事の時間は子どもにとって、大人にそばでかかわってもらえる楽しい時間♪



☆食事は特に一人ひとり違いがあるものです。食べてくれない、栄養バランスがとれていない…と悩まず、離乳食嫌いにならないよう、この時期はたくさん食べることよりいろいろな食べ物に慣れ、食事の時間は楽しい♪と思えるように心がけたいですね!

【参照「ママの『育児3大悩み』解消BOOK」【日本文芸社】

## 今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています  
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



### 『ともろこしくん がね・・・』

作・絵：とよた かずひこ  
出版社：童心社

ともろこし畑で、ともろこしくんが、うんしようんしょ…ポキッと折れておこちました。それからいそいそとともろこしくん。ごろごろ転がってどろだらけになって、それでもどこかへいそいでいきます。最後にばりばりばさばさ皮を脱いでぼ〜んと、とびこんだのは? 決めゼリフの「しんぱいごむよう!」で、つい笑顔になってしまう絵本です



### 『かっくん どうしてボクだけしかくの?』

文：クリスチャン・メルベイコ  
絵：ジョス・ゴフィン  
訳：乙武洋匡  
出版社：講談社

まんまる家族は、いろんな色でいろんな大きさ、でもみんなまんまる。ある日お母さんのおなかから生まれたあかちゃんはしかくでした。しかくの「かっくん」はいつまでもしかくのまま、なかなかまるのみんなとなかよく遊べません。そんなある日… 『みんなみんなちがう!』当たり前だけど普段忘れてしまっている大切なことに気づかせてくれるお話です

## 今月の歌

### ♪とまと♪

作詞：壮司 武  
作曲：大中 恩

ト ママ ト つて がわい い な ま え だ  
な な か な か お し ゃ れ だ

ね う え か ら よ ん で も ト あ お い ふ く  
ら い さ い と き に は

し た か ら よ ん で も ト あ か い ふ く  
お お き く な っ た ら

