

かけっこ教室

走るコツを学んで、もっと速く！もっと楽しく！
正しい走り方を楽しく学んで、
運動会で活躍しよう！



開催日時 令和8年 10月10日(土)

5・6歳コース

13:00～14:00

小学1～3年生コース

14:30～15:30

こんなお子さまにおすすめ！

- ✓ 運動会で頑張りたい！
- ✓ もっと速く走りたい！
- ✓ 運動が好きになりたい！
- ✓ 体を動かすことが大好き！

持ち物



運動できる服装



運動靴



飲み物



タオル

会場

小郡市陸上競技場
(雨天時は
トレーニングルーム)

参加料

¥

500円/回

定員



各20名(先着)

講師



中村 優介
福岡マラソン完走
プロジェクト講師
健康運動指導士

申込期間 : 9月10日(木)～9月30日(水)

お申込み・
お問い合わせ



株式会社 リセス

TEL: 0942-52-4887

受付時間: 9:00～18:00

休業日: 土曜日・日曜日・祝日

(小郡市委託事業者)

申込QRコード

