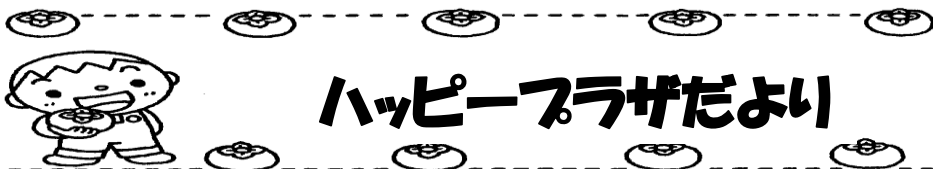


## 三国が丘保育園子育て支援センター



### ハッピーフラザだよ

2026 10月号

厳しい残暑が続いていますが、ときおり吹く風が心地よく感じられるようになりました。  
子どもたちが秋の自然の豊かさや美しさを感じてくれるように遊びを広げていきましょう。

| 月           | 火                                    | 水           | 木                                   | 金           |
|-------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|
|             |                                      |             | 1 ハッピーオープンプラザ<br>ハロウィン製作            | 2<br>フリー遊び  |
| 5<br>フリー遊び  | 6 ハッピーオープンプラザ<br>ハロウィンあそび            | 7<br>フリー遊び  | 8 ハッピーベビープラザ<br>ふれあいあそび<br>ハロウィンアート | 9<br>フリー遊び  |
| 12<br>祝 日   | 13 ハッピーキッズプラザ<br>英語あそび               | 14<br>フリー遊び | 15 ハッピーオープンプラザ<br>おはなし会・誕生会         | 16<br>電話相談  |
| 19<br>電話相談  | 20 ハッピーキッズプラザ<br>親子ふれあい運動<br>ミニミニ運動会 | 21<br>フリー遊び | 22 ハッピーオープンプラザ<br>フリー遊び・外遊び         | 23<br>電話相談  |
| 26<br>フリー遊び | 27 ハッピーキッズプラザ<br>英語あそび               | 28<br>フリー遊び | 29<br>フリー遊び<br>月いちリトミック             | 30<br>フリー遊び |

10月はこんなことをします

- |                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 1 日（木）ハロウィン製作    | ハロウィングッズを作ります。フォトブースもお楽しみに      |
| 6 日（火）ハロウィンあそび   | ハロウィンゲームであそびましょう（怖くないので安心してね）   |
| 8 日（木）ベビープラザ     | ハロウィン音楽を楽しみ、ハロウィンアートを作りましょう     |
| 13・27 日（火）英語あそび  | アイコ先生の英語を、体や、耳・目で感じ、楽しみましょう     |
| 15 日（木）おはなし会・誕生会 | 季節に合ったお話を楽しみ、お誕生月のお友達のお祝いをしましょう |
| 20 日（火）親子ふれあい運動  | 玉入れに綱引き、応援合戦など運動会のプログラムが沢山あります  |
| 22 日（木）フリー遊び・外遊び | 室内遊びと、さくら乳児保育園の園庭で外遊びができます      |
| 29 日（月）月いちリトミック  | ハロウィンがテーマのハロウィンリトミックを親子で楽しみましょう |

7月より5週目のフリー遊びの日にリトミックを行っています。

脳の発達や発達心理学の視点から「なぜこの動きが大切なのか」

「子どもたちの心と体がどのように育っていくか」をお母様にお伝えしながら行い、子どもたちの自己肯定感を向上させ、親子で楽しく音楽とふれあう時間となっています。お気軽にご参加ください。

10：50頃より30分程度行っています。途中参加や部分参加でもOK  
全年齢対象で、10月は29日（木）に行います。

またベビープラザの中でも、ベビー期に大事な親子の愛着関係（アタッチメント）を、音楽を通して育み、より一層深くする「ベビーリトミック」「ふれあい遊び」「わらべうたベビーマッサージ」を取り入れています。  
ベビープラザは毎月第2木曜日に開催しています。  
こちらも是非ご参加ください

11月の予定

- 5 日（木）食に関する座談会  
管理栄養士さんをお招きします  
乳児期に不可欠な栄養素の話や  
離乳食幼児食レシピ、皆さんからの質問にもお応え頂けます
- 10 日（火）英語あそび
- 12 日（木）ベビープラザ
- 17 日（火）親子ふれあい運動
- 19 日（木）おはなし会・誕生会
- 24 日（火）英語あそび
- 26 日（木）園庭あそび

### ♪ ハッピープラザについて ♪

○ 就園前のお子さんと保護者の方が対象です。

○ 利用時間

午 前 10:00～11:30 \*予約不要 プラザとフリー遊び

(予約が必要なプラザもあります。)

毎月発行の『ハッピープラザだより』でご確認ください。)

火・木のプラザは10:00にスタートします。

月・水・金のフリー遊びは時間内に自由に出入りができます。

午 後 13:00～15:00 \*予約制 子育て相談

複数の人数が苦手など個別で来所希望の方はご利用ください。

13:00 ～ 13:45 1組

14:00 ～ 14:45 1組

○ 予約・お問合せ番号 090 - 5288 - 1254 ( 10:00 ～ 15:00 )

○ メ ー ル m - kosodatesiencenter @ outlook.com

○ 場 所 支援センター多目的ホール(さくら乳児保育園隣接 美鈴が丘 5-25-11)

○ 参加年齢の目安

- ・オープンプラザ・フリー遊び 0歳から
- ・ベビープラザ 1歳3ヶ月未満
- ・キッズプラザ 1歳3ヶ月以上

来所の際、参考にしてください。

\* 悪天候や感染症の状況によって閉所や中止・変更になる場合があります。ご了承ください。

### お車でお越しの方へ

駐車場はさくら乳児保育園の隣にある白いフェンス内をご利用ください。満車の場合、縦列駐車のご協力をお願いします。

近隣の駐車場には駐車しないでください。

場所がご不明な方はお問い合わせ下さい。

090 - 5288 - 1254

三国が丘保育園子育て支援センター